

朝日が素敵な宮城県、  
サンセットがロマンチックな  
山形・新潟県、  
秋のたよりを見つけに行こう。

宮城 山形 新潟  
3県合同企画

# 秋の味覚 だより

宮城・山形・新潟県の保養施設が秋の食材や  
お勤めのお土産品を持ち寄りました。  
3県の保養施設に泊まって、隣県から届いた  
“秋の味覚だより”をどうぞお楽しみください。

開催期間：2016.9.1～10.31



## 3つのうれしい企画

- ◆ 通常のコース料理に、3県の料理長が選んだおいしい秋の味覚や郷土の味をプラス。地元の施設に泊まりながら、毎月いつもと違うお料理をお楽しみいただけます。
- ◆ 期間中、隣県から届くお勤めのお土産品がそろいます。
- ◆ アンケートに答えて、毎月各施設ご宿泊者の中から抽選で、5名様に素敵な賞品が当たります。  
(当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。)

### ◆ 9月の味覚だより ◆

パレス松洲	むつみ荘 うしお荘	瀬波はまなす荘 アクアール長岡
山形の味覚	宮城の味覚	宮城の味覚

### ◆ 10月の味覚だより ◆

パレス松洲	むつみ荘 うしお荘	瀬波はまなす荘 アクアール長岡
新潟の味覚	新潟の味覚	山形の味覚



## 秋のおすすめスポット&グルメ

### 新潟

- A 町屋の屏風まつり (村上市)**  
城下町村上に秋を呼ぶ催し。古くから各家に伝わる屏風や昔の民具などを約70軒の町屋に飾り、訪れた方々をお迎えします。その美しさと豪華さはまさに圧巻。毎年9月15日～10月15日開催。
- B 国営越後丘陵公園 (長岡市)**  
北陸唯一の国営公園では、四季折々の花々はもちろん里山の風景も見ることができます。また、アスレチックやさまざまなイベントも行っており、お子様も楽しく遊べます。

### グルメ

- 鮭料理 / 鮭一匹を余すことなく使い切る伝統料理。鮭を愛する人々の知恵と工夫、そして真心が今も生きています。
- 洋風カツ丼 / 長岡のご当地B級グルメ。揚げたてのカツにデミグラスソースやケチャップソースの酸味と甘さが調和した一皿。

### 山形

- C 鶴岡市立加茂水族館 (鶴岡市)**  
クラゲの展示数世界一を誇り、常時50種以上のクラゲが展示されています。世界最大級直径5メートルのクラゲ水槽でふわふわと浮かぶクラゲの姿が幻想的。
- D 立石寺 (山形市)**  
慈覚大師が開いた歴史あるお寺。「山寺」の名で親しまれています。「閑かさや岩にしみ入る蝉の声」松尾芭蕉の句でも有名。参道を登り、五大堂から眺める山々の景色は見事です。

### グルメ

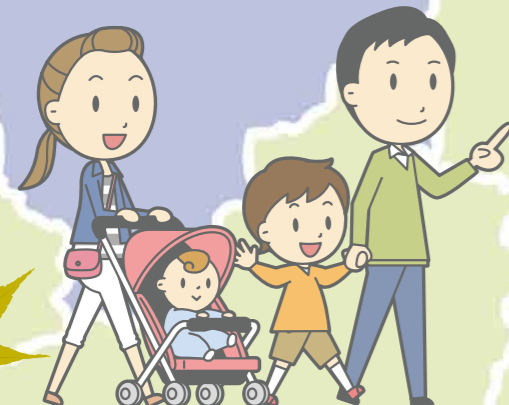
- 谷地の肉そば / 鶏ダシで醤油味の冷たい汁そば。具材はコリコリとした食感の親鳥にネギとシンプル。河北町が元祖の地。
- 芋煮 / 内陸部はしょうゆ、庄内はみそ、地域によって具材も変わります。河原での芋煮会は秋の風物詩。

### 宮城

- E 鳴子峡 (大崎市)**  
紅葉の名所鳴子峡は、夏には青々とした緑、秋には様々な色の紅葉で見事な空と木々のコントラストが楽しめます。季節で水の色が変わる瀧沼や間欠泉なども見所です。
- F 瑞巖寺 (松島町)**  
今年の春から7年ぶりに本堂の拝観がスタート。山形の立石寺、平泉の中尊寺や毛越寺とパワースポットの4寺を回り、御朱印を集めると結願の御印と記念品が貰えます。

### グルメ

- はらこ飯 / 鮭の煮汁で炊き上げたご飯に、鮭とイクラを贅沢にのせた亘理町の郷土料理。
- 牡蠣 / 宮城名産の牡蠣は、身が締まってコクがあり、とても濃厚な味わいです。



# “秋の味覚だより”が 楽しめる 5つの保養施設



## 新潟 瀬波温泉 瀬波はまなす荘

日本海的情绪あふれる風情と四季折々の味覚、さまざまな特産品や伝統文化。そして日本海に沈む夕陽を見ながら非日常な空間をお愉しみください。



明治37年、石油堀削中に熱湯が噴出したことが温泉の始まりで、豊富な湯量と温度（95℃前後）の熱さが自慢です。  
瀬波温泉の魅力は何といっても日本海に沈む夕陽を眺めながら、ゆっくりお湯につかること。「日本の夕陽百選」にも選ばれた瀬波海岸の夕陽をご堪能ください。

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉1-2-17 ☎ 0254-52-5291  
<http://www.kyousai-niigata.jp>

駐車場  
無料

- アクセス
- 日本海東北自動車道神林岩船港ICより車で10分
  - 「羽越線村上駅」下車、タクシーで10分

## 山形 湯野浜温泉 うしお荘

庄内浜の新鮮な海の幸、体の芯から温まる“さらさら湯”、日本海が一望できる客室。抜群の景色を活かした空間でいつもと違う時間をお過ごしください。



むかし、漁師さんが砂丘に湧き出す温泉で大きな海亀が傷を癒すのを見て発見されたとの逸話が残る湯野浜温泉。この地は何と言っても“食の都”と言われ、ユネスコが認めた食文化創造都市。また、雄大な鳥海山と海に沈む夕日がロマンチックな情景を造りだす魅力あるところ。皆さんもそんな空間に癒されてみませんか。

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜1-11-23 ☎ 0235-75-2715  
<http://www.ushiosou.net>

駐車場  
無料

- アクセス
- 山形自動車道庄内空港ICより車で5分
  - 「JR鶴岡駅」下車、加茂行きバスで「うしお荘前」下車

## 新潟 アクアール長岡

温泉・屋内プール・マシンジム・スタジオと、宿泊施設を完備した健康増進施設です。



マシンジムには、有酸素マシンが充実しており使用方法などもスタッフがご案内いたしますのでお気軽にご利用いただけます。また、通年利用可能な屋内プールには、幼児用の水深50cmのプールもあり天候に左右されず楽しめます。これらの施設は、宿泊日当日、翌日ともに無料。夕食には、地元旬な食材を使用した会席と新潟の地酒をご堪能ください。

〒940-2147 新潟県長岡市新陽2-5-1 ☎ 0258-47-5656  
<http://www.aquarenagaoka.or.jp>

駐車場  
無料

- アクセス
- 関越自動車道長岡ICよりR8経由、車で10分
  - 長岡駅からバスにて長岡ニュータウン中央行（長峰団地経由）35分、アクアール長岡前バス停下車

## 山形 赤湯温泉 むつみ荘

旬の地元食材を採り入れたお料理、まろやかな湯の温泉、そして日本庭園を望む客室。落ち着いた佇まいにひとときの癒しを感じてください。



赤湯温泉は平安時代後期から伝わる歴史のある温泉地。その温泉地に“東北の伊勢”と称されパワースポットとして有名な熊野大社があります。本殿裏に隠し彫りされている三羽のうさぎを探すと「願いが叶う」「幸せになれる」とか。ぜひ、皆さんも「幸せ」をつかみにいらしてみませんか。

〒999-2211 山形県南陽市赤湯233-1 ☎ 0238-43-3035  
<http://www.mutsumisou.jp>

駐車場  
無料

- アクセス
- 日本海東北自動車道荒川胎内ICよりR113を小国へ40分、赤湯方面に60分
  - 山形自動車道山形蔵王ICよりR13を福島方面に車で50分
  - 山形新幹線「JR赤湯駅」下車、タクシーで7～8分

## 宮城 日本三景松島 まつしま パレス松洲

すべての客室から贅沢に望める松島の絶景。旬を生かす美味しい料理と、窓いっぱいに広がる松島の景色に時間を忘れておくつろぎください。



万葉の時代より、多くの人を魅了し続けたここ松島は、あの震災を経てもその景観は変わることなく、世界からも注目を集めています。観光地の賑やかさから少し離れ、日本三景松島湾を眼前に静かに佇むパレス松洲は、夜は浮かぶ月を、朝は昇る太陽を全室からご覧いただけます。美味しい地場料理に舌鼓をうち、穏やかに流れる時間をご家族やご友人とお愉しみください。

〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38 ☎ 022-354-2106  
<http://www.palace-matsushima.jp>

駐車場  
無料

- アクセス
- 三陸道松島海岸ICより車で10分
  - 観光地・松島町内最寄3駅送迎あり